

VENTE DE SACS DE GRAINES DE TOURNESOL BIO HIVER 2022-2023



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Des refuges pour la nature

La LPO Délégation Haute-Savoie vous offre la possibilité d'acheter des sacs de graines de tournesol bio. En consonance avec la démarche **Refuges LPO**, nous invitons nos adhérents à proposer de la nourriture aux oiseaux en hiver. Afin de vous offrir un service de qualité, nous vous invitons dès à présent à commander vos sacs de graines de tournesol bio en retournant le bulletin de réservation ci-joint, accompagné de votre règlement, à l'adresse suivante :

LPO Délégation Haute-Savoie
46 route de la Fruitière - 74650 Chavanod

Date limite de réservation : vendredi 14 octobre 2022

Sacs de graines de tournesol bio de 15kg vendus 29€ TTC l'unité.

À récupérer dans le point de retrait choisi à la date qui sera communiquée.

Points de retraits possibles :

- **Thonon-les-Bains (74200)**

Retrait un vendredi soir (18h-20h)

- **Saint-Laurent (74800), à proximité de La-Roche-sur-Foron**

Retrait un samedi matin (9h-12h)

- **Pringy (74370)**

Retrait un samedi après-midi (14h-17h)

- **Domancy (74700), à proximité de Sallanches**

Jours et horaires à déterminer

- **Lullin (74470)**

Jours et horaires à déterminer

- **Sales (74150)**

Jours à déterminer, retrait de 8h à 12h30 et de 14h à 18h

- **Viry (74580)**

Jours à déterminer, retrait de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

- **Vallée d'Abondance**

Jours et horaires à déterminer

- **Monnetier-Mornex**

Jours et horaires à déterminer

Nous sommes pour le moment dans l'incapacité de vous communiquer une date de livraison précise qui dépendra des délais de la coopérative. Nous espérons des retraits aux alentours du 15 novembre ; nous vous tiendrons informés au plus vite.

Bulletin de réservation des sacs de graines de tournesol Hiver 2022/2023

Nom, Prénom :

Tel. (obligatoire) :

Mail (obligatoire) :
.....

Nombre de sacs réservés :x29 € =€

Point de retrait :

*Chèque à l'ordre de la LPO Délégation Haute-Savoie à retourner accompagné du
bulletin de réservation à :*

46 route de la Fruitière—74650 Chavanod

Date limite des réservations : vendredi 14 octobre 2022

Tarif : 29€



Attention à l'ambrosie sous vos mangeoires !

L'ambrosie est une plante invasive originaire d'Amérique du Nord. Au moment de la floraison (d'août à septembre), elle émet de très grandes quantités de pollen. Fortement allergisant pour les personnes sensibles, il peut provoquer rhumes, toux, conjonctivite, urticaire ou asthme. Agir contre l'expansion de cette plante est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de tous.

Des pieds d'ambrosie ont été retrouvés sous les mangeoires qui servent au nourrissage des oiseaux car certains lots de tournesol sont susceptibles de contenir des graines en raison d'un triage mal effectué. Les plantules sont assez reconnaissables et les pieds doivent être arrachés avant la formation des pollens et la maturation des semences, c'est-à-dire avant le 15 août. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au 04 50 27 17 74 ou à haute-savoie@lpo.fr



Stade plantule



Stade végétatif



Stade floraison

POURQUOI DONNER DES GRAINES AUX OISEAUX EN HIVER ?



En période hivernale, les oiseaux ont du mal à trouver leur nourriture, qui se fait de plus en plus rare. Pourtant, les oiseaux ont des besoins énergétiques plus importants en hiver qu'en été pour résister au froid, alors que les journées de plus en plus courtes leur laissent moins de temps pour chercher leur nourriture. De plus, leur donner un petit coup de pouce en période froide est également un moyen d'égayer votre jardin par leurs allées et venues, d'observer leurs comportements et d'apprendre à les reconnaître.

... ET POURQUOI PAS LE RESTE DE L'ANNÉE ?

Dès que les beaux jours reviennent, les ressources alimentaires se font de plus en plus importantes, et les oiseaux peuvent prélever exactement ce dont ils ont besoin dans la nature. Il est donc inutile de continuer à les nourrir, d'autant plus que la plupart d'entre eux deviennent insectivores aux beaux jours. Stopper le nourrissage dès le printemps évite également une relation de dépendance néfaste vis-à-vis des jeunes qui doivent apprendre à se nourrir par eux-mêmes.

PUIS-JE DONNER MES RESTES DE PAIN AUX OISEAUX ?

Non ! Le pain, au même titre que le lait, est un aliment nocif pour les oiseaux car leur système digestif ne peut pas l'assimiler. Non seulement il ne leur apporte aucun nutriment utilisable, mais cela les rend également malades. Il est donc à proscrire de la mangeoire.

OÙ DOIS-JE PLACER MA MANGEOIRE ?

Dans un endroit dégagé, si possible éloigné des murs, buissons et branches latérales afin de limiter l'accès aux prédateurs. Si vous pouvez la placer de façon à pouvoir l'observer d'une de vos fenêtres, c'est encore mieux : cela vous permettra de profiter du spectacle !

EST-IL UTILE DE L'ENTREtenir ?

Il faut à minima la nettoyer. Le nourrissage, bien qu'utile pour aider les oiseaux à subsister l'hiver, présente un risque sanitaire compte-tenu des concentrations qu'il engendre. Afin d'éviter la propagation de maladies chez les oiseaux, il faut penser à nettoyer régulièrement votre mangeoire avec une solution hydro-alcoolique ou de l'eau savonneuse.

PUIS-JE DONNER DES GRAINES ISSUES DE L'AGRICULTURE CONVENTIONNELLE ?

C'est à votre bon vouloir ! Notons cependant qu'acheter du tournesol issu de l'agriculture biologique n'est pas seulement meilleur pour les oiseaux : c'est également un moyen de favoriser une agriculture respectueuse de l'environnement, qui, par ses contraintes de polyculture et d'assolement diversifié, favorise un grand nombre d'espèces animales.

