



Propositions de balades :



Variante courte – observation du cincle

- Distance : 4,7 km
- Durée : environ 1h15
- Départ et arrivée : pont de Berne

Traverser le pont de Berne puis suivre le chemin longeant le cours d'eau du Gottéron. Traverser la première passerelle, aller jusqu'à la deuxième passerelle puis revenir en arrière.



Variante longue – découverte de la région

- Distance : 8,6 km
- Durée : environ 2h30
- Départ et arrivée : pont de Berne

Début de l'itinéraire similaire au début de la variante courte mais continuer de suivre le chemin après la deuxième passerelle. À la sortie des gorges (Ameismühle), prendre le chemin qui monte à droite jusqu'à la ferme Schürmatt. Traverser ensuite la forêt Tannholz puis poursuivre tout droit jusqu'à Bourguillon et rejoindre le lieu de départ par un petit sentier.



- Rester sur les chemins balisés
- Ne pas déranger la faune sauvage
- Ne pas arracher les plantes
- Être prudent sur les passerelles et les escaliers qui peuvent être glissants

Accès en bus depuis la gare de Fribourg :
Ligne 4, direction Fribourg, Auge Sous-Pont
Arrêt : Fribourg, Petit-St-Jean



Pour en savoir plus sur les oiseaux :
Station ornithologique suisse – vogelwarte.ch



Images du cincle : photographies personnelles
Chloé Nuoffer
Collège St-Michel
Dépliant réalisé dans le cadre d'un travail de maturité
Avril 2024



Le cincle plongeur dans la vallée du Gottéron

Balade dans les gorges et observation de ce
passereau le long du cours d'eau

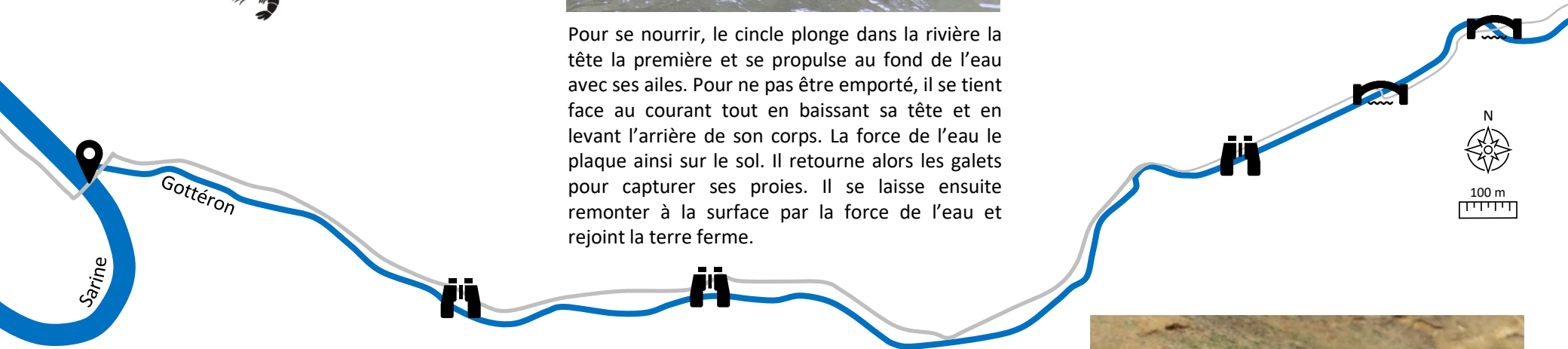


Cinacle plongeur

- Nom allemand : Wasseramsel
- Nom latin : *Cinclus Cinclus*
- Ordre : Passériforme
- Famille : Cinclidé
- Longueur : 17-20 cm
- Envergure : jusqu'à 30 cm
- Poids : 50-75 g
- Nourriture : larves d'insectes, mollusques, petits crustacés



Pour se nourrir, le cinacle plonge dans la rivière la tête la première et se propulse au fond de l'eau avec ses ailes. Pour ne pas être emporté, il se tient face au courant tout en baissant sa tête et en levant l'arrière de son corps. La force de l'eau le plaque ainsi sur le sol. Il retourne alors les galets pour capturer ses proies. Il se laisse ensuite remonter à la surface par la force de l'eau et rejoint la terre ferme.



Le cinacle passe beaucoup de temps à nettoyer son plumage à l'aide de glandes produisant un liquide gras et imperméabilisant, appelé sébum.



L'anatomie du cinacle est parfaitement adaptée à la plongée :

- Une musculature puissante
- Des pattes robustes
- Des griffes acérées
- Des ailes et une queue courtes
- Un bec bien droit
- Un plumage très dense
- Des os pleins
- Des clapets nasaux et auriculaires
- Une membrane nictitante protégeant les yeux

Grâce à ces particularités, le cinacle peut plonger jusqu'à 1,5 mètre de profondeur et rester plus de 10 secondes sous l'eau !

Pour construire son nid, le cinacle nettoie d'abord la mousse, les feuilles, les herbes et les brindilles avant de former une sphère compacte et solide allant jusqu'à 40 cm de diamètre. Son nid se trouve généralement contre une falaise, dans une cavité, derrière une cascade ou sous un pont. Le nid accueille, au début du printemps, la nichée du couple de cinacles. Les petits y restent une vingtaine de jours avant de partir à la recherche de nouveaux territoires.



-  Pont de Berne – départ et arrivée des balades
-  Points d'observation du cinacle plongeur
-  Passerelles